Deuxièmes Rencontres de la Plongée en Limousin

Samedi 28 Mars 2015
Limoges

Plongée sous-marine, Apnée, Biologie sous-marine, Voyages…

Des experts nationaux des différentes activités de notre fédération viendront à Limoges l'espace d'une journée à la rencontre des plongeurs de notre région.

Conférences, échanges et débat autour des thèmes qui passionnent l'Homopalmus que nous sommes.

Cette journée s'adresse tout aussi bien au plongeur débutant qu'à l'encadrant curieux

Samedi 28 Mars 2015 - 9h/17h - CHEOPS 87 Limoges

Matinée : 9h00-12h45

- **9h : FFESSM / Ministère des Sports - David BONNET**
- **9h40 : La Plongée Sportive en Piscine – Robert SEVERIN**
- **10h30 : Pause**
- **11h : les Disciplines sportives de l'Apnée – Benoît MARTIN**
- **11h45 : Les procédures de décompression – Eric HÉBERT**

Repas de Midi à CHEOPS 87 13H-14H30 (*en supplément & sur réservation : 10€*)

Sous forme de Self-service :

- Buffet d'entrées -Viande ou poisson (au choix) – Fromage - Dessert

Après-Midi 14H15-17H00

- **Voyage sous les mers du Monde – Christophe PAUL**
- **Handisub c'est possible – PPSM 24 L.MONIOTTE, B. BONNOT & M. BESOMBE**
- **Plongée Naturaliste : Pour satisfaire plaisir & curiosité – Vincent MARAN**

Soirée avec certains des intervenants (en supplément et sur réservation) au restaurant Les Tables du Bistrot : 26€)

Pour continuer les échanges avec certains de nos intervenants, le CODEP 87 vous propose un repas "Autour du Boeuf Limousin" (Attention menu imposé mais à volonté)

- Terrine de l'étable
- Cuisse de bœuf limousine
- Œufs au lait
- Vin (1/2 bouteille max par personne)

Les intervenants 2015

David BONNET

- CTS CIALPC
- Instructeur Régional CIALPC :

Benoît MARTIN

- Instructeur National Apnée
- Responsable du collège des juges apnée profonde
- Juge competition 1er degré

Vincent MARAN

- Instructeur National Bio
- Créateur du site Doris
- Photographe

Eric HEBERT

- Président Commission Technique CIALPC
- Instructeur National

Christophe PAUL

- Fondateur Abyss Suisse
- Globe-Trotter

Robert SEVERIN

- Référent National Plongée Sportive en Piscine
- Membre du comité directeur national FFESSM

En Pratique…

INSCRIPTIONS & TARIFS

- A réaliser sur le site www.codep87.fr Rubrique Inscriptions activités
- Si ce n'est pas fait, créez votre Espace Codep en cliquant sur « Votre Codep »
- Inscriptions séparées pour les repas midi et soir (Inscrivez-vous sur l'évènement « Colloque » puis sur les repas que vous souhaitez prendre avec nous.
- Tarifs :
  - Colloque licencié CODEP 87 : 8€
  - Colloque licencié hors CODEP 87 : 10€
  - Repas midi sur place : 10€
  - Repas du soir : 26€
- Envoyez le chèque d'inscription à l'ordre de CDHV à

Pascal DELAHAYE – CODEP 87 – 1, rue Auguste Comte – 87280 LIMOGES

ATTENTION : Nombre de places limité – c'est la réception du chèque qui valide votre place !

CHEOPS 87 LIMOGES

- 55, Rue de l'ancienne école normale des Instituteurs
- 87000 LIMOGES

Comment y venir ?

- A 200m de la sortie 35 de l'Autoroute A20
- Parking gratuit
- Accès facilité aux personnes à mobilité réduite

Contact
Sébastien ALLEGRE
Mail : seballegre@gmail.com
Tel : 06.13.50.90.00