

## SPORT ■ Faire du sport en piscine est une activité essentielle pour les personnes à mobilité réduite

# Apprendre pour savoir aider l'intégration des handicapés

La plongée sous-marine en Limousin c'est aussi la main tendue vers les handicapés grâce à la commission technique du CODEP 87 placée sous la compétence de son président, Sébastien Allègre, et du formateur Handisub départemental, le Dr Jean-François Pons.

Ce week-end à la Maison des sports une formation théorique puis pratique en piscine de cadres de la plongée a été mise en place par le comité Haute-Vienne afin de devenir accompagnant pour des personnes handicapées.

### Formation

Avant de prétendre partir à l'eau accompagner une personne à mobilité réduite, il faut au préalable recevoir une formation spécifique. Et c'est pour cela que Corinne Fourgeaud (instructeur régional et référent Handisub au Comité interrégional Aquitaine, Limousin, Poitou-Charentes) est venue tout naturellement pour apporter son concours à plus d'une quinzaine de formateurs du Limousin qui avaient déjà en poche le diplôme d'Initiateur. Pour l'occa-



**HANDICAP.** Le formateur plongeur doit être un maillon essentiel dans l'équipe de rééducation.

sion, elle était assistée par Thierry Hoffmann formateur Handi à La Rochelle.

Selon Jean-François Pons, qui est le promoteur

de cette initiative, la plongée est à la fois un sport de loisir et d'intégration par excellence.

L'activité réunit jeunes et

vieux, valides et handicapés, confirmés et débutants. Plaisir des sens et sécurité en sont les maîtres mots. Chacun y trou-

### ■ Les nouveaux formateurs

Aurélien Lazeiras, Martine Fournier, Djouma Bahloul, Adrien Beaudiot Laurent Settar, Marcelo Do Prado Sousa, Laurent Aupetit,

Sébastien Allègre, Gérard Samson, Alain Dufour, Franck Morange, Patricia Roby, Aude Urbain, Eric Valade.



vera un défi personnel à relever, un accomplissement de soi, une recherche technique ou tout simplement le bonheur d'observer ce qui nous a longtemps été refusé.

### **Piscine de Beaublanc**

Les élèves plongeurs du Limousin, tous volontaires pour cette formation, souhaitent concrétiser cela par l'obtention du diplôme de compétence de la Fédération Française. Mais pour cela, les deux journées ont été parfaitement remplies avec la formation théorique et pédagogique, à l'adaptation des techniques et des matériels, à la connaissance des prescriptions médicales et des réglementations fédérales et nationales. De plus, cette formation a été complétée par un travail fait en piscine dans le bassin de Beaublanc incluant de vrais baptêmes pour des personnes en situation de handicap.

Pour le responsable de la communication du CODEP 87, Patrice Duloisy, cette formation en quelques séances ouvre les portes à l'intégration en

milieu ordinaire. Cette formation en piscine est très progressive, elle permet en quelques exercices de trouver ses marques et d'acquérir les compétences qui autoriseront les futurs formateurs du limousin à faire découvrir en toute sérénité des sensations uniques du monde de l'apesanteur à des personnes à mobilité réduite.

Pour nos Limougeaudois, Le but de cette formation est bien entendu l'intégration de la personne handicapée dans une association sportive, mais également dans la vie sociale. Son objectif est de jouer un rôle de guide permettant l'intégration de la personne handicapée dans le milieu sportif et associatif.

Pendant ces deux journées, la volonté des sportifs valides de faire découvrir leur passion à leurs homologues handicapés était évidente.

Le CODEP 87 et la commission technique de plongée en Haute-Vienne félicitent sincèrement les nouveaux formateurs pour la réussite de cette formation. ■