

# FICHE D'ALERTE - ÉVACUATION ACCIDENT DE PLONGÉE

Remplir en urgence les trois parties pour faciliter l'émission du message d'alerte

N° de tél. de l'appelant: .....

## ALERTER

### EN MER, le CROSS...

### À TERRE, tél. au 15, 18 ou 112

VHF-ASN  
Canal 70

Sélection du message - Appui maintenu sur Distress jusqu'à 5 bips courts et un long  
Attendre accusé de réception pour passer le message - Mode émission (bouton PTT)

VHF  
Canal 16

PAN PAN (x 3) de ..... (nom du navire x 3), situé aux points  
GPS .....° ..... ' ..... " N .....° ..... ' ..... " E - Attendre réception pour passer le message

Demande assistance immédiate  
pour accident de plongée

« en cas d'arrêt cardiaque,  
le préciser sans délai »

Demande assistance immédiate pour accident de plongée  en arrêt cardiaque  
Mon délai pour atteindre ..... (le point à terre le plus proche) est de ..... min.  
Le bateau est répertorié:  OUI  NON Longueur navire: ..... m. Couleur: .....

Je me situe à .....

## PARAMÈTRES DE PLONGÉE

SEXE:  M  F ÂGE: ..... ans NOM: ..... PRÉNOM: .....  
Niveau de plongée: .....  Apnée  Bouteille  Recycleur  Air  Nitrox  Trimix  HélioX  
 Loisir  Formation  Professionnel  
Profondeur max: ..... mètres Durée totale: ..... min. Heure de sortie: ..... H .....  
Paliers de décompression: .....  Ordinateur  Table: .....  
Incident: .....  
Plongée précédente < 24h:  OUI  NON Intervalle: ..... h. Profondeur: ..... mètres Durée: ..... min.

## BILAN

Médecin sur place:  OUI  NON Qualification:  Médecine de plongée  Autre: .....  
Bilan:  Inconscient  Ne respire pas  Gène respiratoire (fréquence respiratoire: ..... / min.)  
 Paralysie (localisation: .....)  
 Douleur (localisation: .....)  
 Vertige  Fourmillement (localisation: .....)  
Peau: éruption ou démangeaison  Saignements (localisation: .....)  
Autres: .....  
Heure des 1ers signes: .....H ..... Heure de début des soins: .....H .....  
Soins:  Oxygène (débit ..... L/min.) Eau (volume ..... mL.)  Aspirine (dose: ..... mg.)  
 Réanimation cardio-pulmonaire (heure de début: .....H .....)  
 Défibrillateur sur site  
 Autres: : .....