

Victime consciente

Questions

- Provoqué par ?
- Qualité ? (Brûlure ; Serrement ; Fourmillements...)
- Région ? (Partie(s) du corps)
- Sévérité ? (échelle de 0 à 4)
- Temps ? (durée, évolution)

- Maladie ?
- Hospitalisation ?
- Traitement ? (Médicaments)
- Allergie(s) ? (Aspirine notamment)

Gestes

- Position confortable pour la victime (assise ou demi-assise sur problème respiratoire)
- **Administrer** O₂ à 15 L/min en inhalation (**Mise sous oxygène implique évacuation même si les symptômes disparaissent**)
- Déshabiller et sécher la victime
- Envelopper la victime dans une couverture
- Faire boire de l'**eau plate (0,5 à 1 L en une heure)**, **sauf si la victime présente des vomissements ou refuse de boire**
- Alerter les secours (☎ **112** ou **15** ou **196** (CROSS) VHF canal **16**)
- Proposer de l'aspirine **si ADD non effervescente (500 mg maximum)**
- Réconforter et **surveiller** la victime
- **Rassembler** le matériel de plongée (ordinateurs de la palanquée)
- **Noter** les **informations nécessaires** aux secours :
 - le **lieu** de la plongée
 - **type de plongée** (en apnée ou en scaphandre autonome)
 - le **nombre de plongées** dans les **24 h** précédant l'action de secours
 - la **profondeur maximale** de la plongée et sa durée
 - le **nombre, la profondeur et la durée** des **paliers**

- l'**heure de sortie** de l'eau
- la **table de plongée** utilisée
- la survenue d'**incidents à la remontée**
- la **vitesse de remontée** :
 - normale (10 à 15 m/min)
 - rapide (>17 m/min)
 - en panique
- l'**heure** de survenue des **signes observés**

Victime inconsciente (Respire)

Test de la conscience

- Prendre sa main et lui poser des questions/ordres simples :
 - Comment ça va ?
 - Est-ce que vous m'entendez ?
 - Serrez moi la main
 - Ouvrez les yeux
- Sans réponse, passez aux gestes

Test de la respiration

- Libérer les **Voies Aériennes** (col, cravate, ceinture, combinaison)
- Basculer **doucement** la tête en arrière
- Se pencher sur la victime en collant sa joue contre la bouche de la victime et en posant une main sur le ventre de la victime afin d'apprécier la ventilation de la victime pendant **10 secondes**

Gestes

- Mise en **Position Latérale de Sécurité**
- Mettre sous O₂ à 15L/min (**Inhalation**)
- Couvrir
- Alerter les secours (☎ **112** ou **15** ou **196** (CROSS) VHF canal **16**)

Victime inconsciente (Sans respiration)

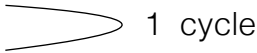
Test de la conscience

- Prendre sa main et lui poser des questions/ordres simples :
 - Comment ça va ?
 - Est-ce que vous m'entendez ?
 - Serrez moi la main
 - Ouvrez les yeux
- Sans réponse, passez aux gestes

Test de la respiration

- Libérer les **Voies Aériennes** (col, cravate, ceinture, combinaison)
- Basculer **doucement** la tête en arrière
- Se pencher sur la victime en collant sa joue contre la bouche de la victime et en posant une main sur le ventre de la victime afin d'apprécier la ventilation de la victime pendant **10 secondes**

Gestes

- Alerter les secours (☎ **112** ou **15** ou **196** (CROSS) VHF canal **16**)
- **NOYADE** : 5 insufflations
- Commencer la **Réanimation Cardio Pulmonaire** :
 - 30 compressions
 - 2 insufflations
- **5 cycles** : Test de la respiration
- Utilisation d'un **défibrillateur** le plus tôt possible **après les 5 insufflations**